

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 59 «Дружба»

29 августа 2025 года



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 59 «Дружба»

Хаматова Р.И.

29 августа 2025 года



РЕЖИМ ДНЯ НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Группа № 3 (3-4 года)

Режимные моменты/период	Понедель- ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6.00-7.40	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями				
7.40-7.50	Утренняя гимнастика				
7.55-8.06	Индивидуальная и коррекционная работа, игровая деятельность. Гигиенические процедуры.				
8.06-8.35	Подготовка к завтраку. Завтрак				
Индивидуальная и коррекционная работа, игровая деятельность, подготовка к ОД	8.35-8.45	8.35-8.50	8.35-8.45	8.35-8.45	8.35-8.45
ОД (занятия в игровой форме)	8.45-9.00	8.50-9.05	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
ОД (занятия в игровой форме)	9.10-9.25	9.15-9.30	9.10-9.25	9.10-9.25	-
Индивидуальная работа. Игры малой подвижности. Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	9.00-9.10 9.25-9.36	9.05-9.15 9.30-9.36	9.00-9.10 9.25-9.36	9.00-9.10 9.25-9.36	9.00-9.36
9.36-9.45	Второй завтрак.				
9.45-10.00	Подготовка к прогулке.				
10.00-11.10	Прогулка (наблюдения, труд, игры)				
Физкультура на улице	-	-	-	-	10.55-11.10
11.10-11.23	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.23-11.50	Подготовка к обеду. Обед.				
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.				
15.15-16.00	Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей				
16.00-16.07	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.07-16.30	Ужин				
16.30-16.50	Индивидуальная и коррекционная работа, игровая деятельность.				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой.				